

COVID-19: Guía de aislamiento

Para personas que se han hecho la prueba

Empieza aquí

¿Ha salido positivo para COVID-19?

¿Está experimentando algún síntoma?

Sí

No

Sí

No

¿Tiene o está experimentando algún síntoma?

Sí

No

Aislamiento de 5 días (el día 0 es el día en que comenzó a experimentar síntomas o salió positivo, lo que ocurra primero). Si tiene fiebre, quédese en casa hasta que la fiebre desaparezca durante al menos 24 horas. Continúe usando una máscara alrededor de otras personas durante 5 días adicionales.

Aislamiento de 5 días y luego debe usar una máscara alrededor de otras personas durante 5 días adicionales.

¿Tuvo contacto cercano con un caso positivo de COVID-19?

Sí

No

Es posible que tenga otra cosa, como gripe u otra infección. Póngase en contacto con su proveedor de atención primaria. Quédese en casa hasta que se sienta mejor.

Siga la guía de cuarentena.

Puede realizar sus actividades normales, pero continúe practicando las medidas de seguridad.

Para más información:

252.475.5008
COVID19@darenc.com
DareNC.com/Covid19



Condado de Dare

Departamento de Salud y Servicios Humanos
PO Box 669 | Manteo, NC 27954

COVID-19: Orientación de cuarentena



¿Estuvo dentro de los 6 pies o menos de un caso positivo durante más de 15 minutos, dentro de las 48 horas anteriores al inicio de los síntomas o al resultado positivo?

¿Está vacunado?

No

Sí

Sí

No

¿Recibió una vacuna de refuerzo?

Sí
or n/a*

No

No se le considera un contacto cercano y puede reanudar sus actividades normales. Si se presentan síntomas, hágase la prueba.

Cuarentena por 5 días. El día 0 es el día en el que estuviste cerca del caso positivo. Debe usar una máscara alrededor de cualquier persona durante los próximos 5 días. Si se presentan síntomas, hágase la prueba.

No tiene que ponerse en cuarentena. Use una máscara durante 10 días después de la exposición. La mejor práctica incluiría hacerse la prueba 5 días después de la exposición o al primer signo de cualquier síntoma.

¿Es elegible para un refuerzo O han pasado más de 6 meses desde su última vacuna Pfizer o Moderna O más de 2 meses desde su última J&J?

Sí

No

Cuarentena por 5 días. El día 0 es el día en el que estuvo cerca del caso positivo. Debe usar una máscara alrededor de cualquier persona durante los próximos 5 días. Si se presentan síntomas, hágase la prueba.

No tienes que ponerte en cuarentena. Use una máscara durante 10 días después de la exposición. La mejor práctica incluiría hacerse la prueba 5 días después de la exposición o al primer signo de cualquier síntoma.

Para más información:
252.475.5008
COVID19@darenc.com
DareNC.com/Covid19



Condado de Dare
Departamento de Salud y Servicios Humanos
PO Box 669 | Manteo, NC 27954

*n/a- consulte las pautas de los CDC sobre la elegibilidad de refuerzo según la vacuna y la edad.